

# Auswirkungen auf das Umfeld und Handlungsmöglichkeiten für Angehörige

Wie kann das Umfeld Betroffene beeinflussen?

Mit Fokus auf Jugendliche.

# Einsamkeit

Wenn Jugendliche einsam sind, keine Freunde haben und/ oder ein schlechtes Verhältnis zu ihrer Familie haben, suchen sich viele einen „Familienersatz“. Sie schließen sich der nächstmöglichen Gruppe an, auch wenn sie keine guten Leute sind.

# Schlechter Einfluss

## Von Freunden

- Manche Menschen stecken ihre Freunde mit ihrem schlechten Verhalten an
- Man sucht nach Akzeptanz und Anerkennung
- Sie bringen ihre Freunde dazu Dinge zu tun, die sie nicht wollen

# Familien Verhältnis

Schlechte Familienverhältnisse beeinflussen das Verhältnis zwischen den Eltern und den Kinder. Auswirkungen wären zb.:

- Die Kinder vertrauen ihren Eltern nicht mehr
- Sie erzählen ihren Eltern nicht wie es ihnen geht
- Sie entfernen sich von ihren Eltern
- Sie fühlen sich im Stich gelassen
- Sie suchen sich eine ersatz Familie zb. bei ihren Freunden
- Sie gelangen in schlechte Kreise

Handlungsmöglichkeiten für  
Angehörige:

# Wie können Angehörige ihren Kindern helfen ?

- darauf achten, ob ihre Kinder Probleme haben
- auf Veränderungen achten bei dem Kind
- ihren Kindern zu hören und offen sein
- die Sachen nicht zu streng angehen

# Wie können Kinder (Jugendliche) sich schützen ?

- Das Leben nicht streng nehmen
- sich Hilfe suchen (Eltern, Freunde, Lehrer)
- über seine Gefühle reden