

Auswirkungen auf das Umfeld und Handlungsmöglichkeiten für Angehörige

Wie kann das Umfeld Betroffene beeinflussen?

Mit Fokus auf Jugendliche.

Einsamkeit

Wenn Jugendliche einsam sind, keine Freunde haben und/ oder ein schlechtes Verhältnis zu ihrer Familie haben, suchen sich viele einen „Familienersatz“. Sie schließen sich der nächstmöglichen Gruppe an, auch wenn sie keine guten Leute sind.

Schlechter Einfluss

Von Freunden

- Manche Menschen stecken ihre Freunde mit ihrem schlechten Verhalten an
- Man sucht nach Akzeptanz und Anerkennung
- Sie bringen ihre Freunde dazu Dinge zu tun, die sie nicht wollen

Familien Verhältnis

Schlechte Familienverhältnisse beeinflussen das Verhältnis zwischen den Eltern und den Kinder. Auswirkungen wären zb.:

- Die Kinder vertrauen ihren Eltern nicht mehr
- Sie erzählen ihren Eltern nicht wie es ihnen geht
- Sie entfernen sich von ihren Eltern
- Sie fühlen sich im Stich gelassen
- Sie suchen sich eine ersatz Familie zb. bei ihren Freunden
- Sie gelangen in schlechte Kreise

Handlungsmöglichkeiten für
Angehörige:

Wie können Angehörige ihren Kindern helfen ?

- darauf achten, ob ihre Kinder Probleme haben
- auf Veränderungen achten bei dem Kind
- ihren Kindern zu hören und offen sein
- die Sachen nicht zu streng angehen

Wie können Kinder (Jugendliche) sich schützen ?

- Das Leben nicht streng nehmen
- sich Hilfe suchen (Eltern, Freunde, Lehrer)
- über seine Gefühle reden