

AG Kutterpullen – Rudern

(Die AG findet in Zusammenarbeit mit dem Braker Ruder- und Segelverein statt)

Habt ihr Spaß

- daran, euch bei Sonne und Wind in der freien Natur zu bewegen und besonders an der Bewegung auf dem Wasser?
- an Teamwork, daran gemeinsam etwas zu erreichen und euch auch mit anderen Teams zu messen?
- daran, auch einmal eure eigenen Grenzen zu erfahren und zu überwinden?

Dann meldet euch in der AG Kutterpullen an.

Die AG findet immer donnerstags in der 7./8. Stunde statt und ist sowohl für Mädchen als auch für Jungen gedacht. Vorerfahrungen im Rudern sind nicht notwendig. Aufgrund der körperlichen Belastung möchten wir allerdings vorerst nur Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 10-13 in die AG aufnehmen. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 22 Schülerinnen und Schüler.

Das Revier, in dem wir uns zunächst bewegen, ist der Braker Binnenhafen. Hier werde wir unter fachmännischer Anleitung das gemeinsame Rudern/Pullen von der Pike auf lernen. Später werden wir dann Touren auf der Weser fahren. Ziel ist die Teilnahme an verschiedenen Regatten, z.B. auch an der Kutterpull-Regatta während des Braker Binnenhafenfestes.

Das erste Treffen findet am Donnerstag, den 20.02.20 in der 7.Stunde im Projektionsraum statt.

Wir freuen uns auf rege Rückmeldung und Teilnahme.

Nils Robbert und Matthias Oltmanns